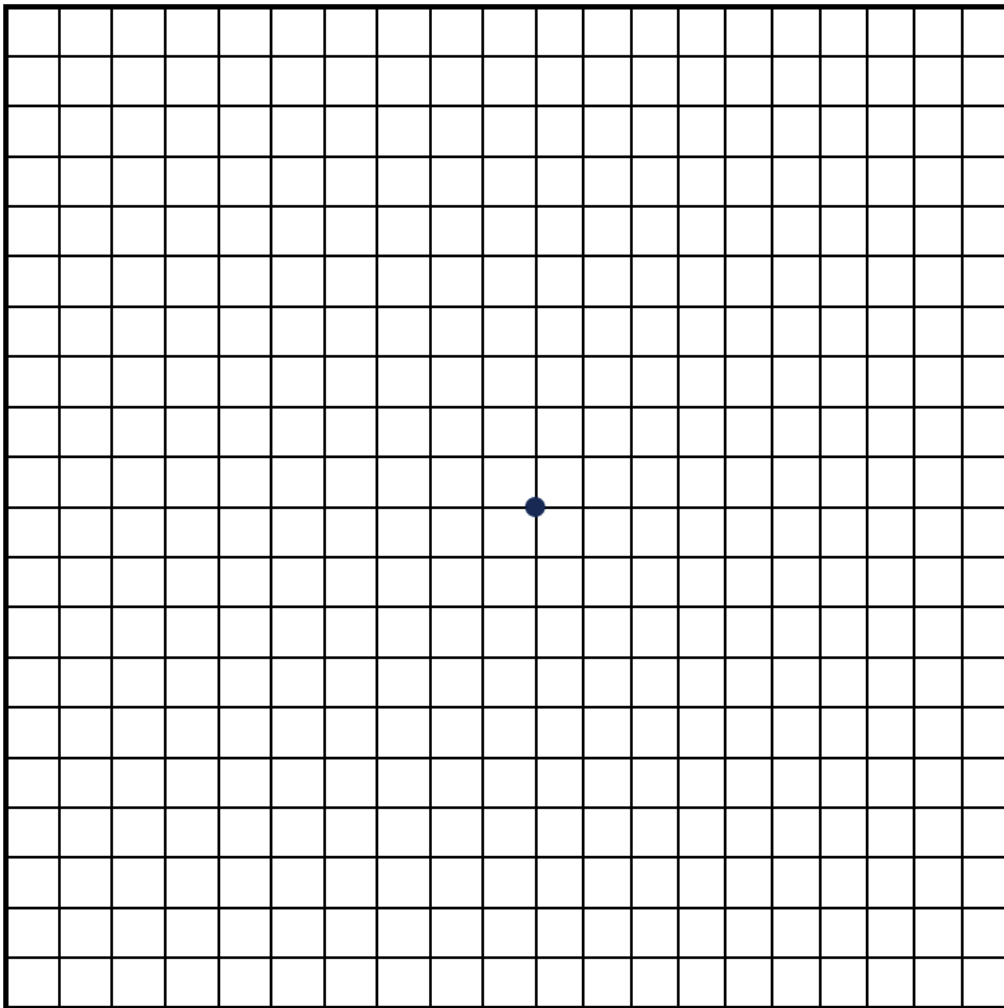


Amsler-Gitter-Test: Früherkennung bei AMD



So wenden Sie den Test an:

- Halten Sie den Test 30 - 40 cm vom Ihrem Gesicht entfernt
- Falls Sie eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese an
- Decken Sie zu erst ein Auge ab, z.B. mit Ihrer Hand, und schauen Sie 10 Sekunden lang auf den schwarzen Punkt in der Mitte
- Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge

Sollten Sie mit einem Auge Verzerrungen oder Unterbrechnungen der Linien wahrnehmen oder den schwarzen Punkt in der Mitte nicht sehen, so liegt eine Einschränkung des Sehvermögens vor. Bitte nehmen Sie dann umgehend Kontakt zu Ihrem behandelnden Augenarzt auf.