



°augen op zentrum

kleiner eingriff, große augen

patienteninformation zur
operativen lidkorrektur

 **augenkl. klinik**
am neumarkt



Sicher kennen Sie das Sprichwort „Ein Blick sagt mehr als tausend Worte“. Mit unseren Augen sehen wir nicht nur; wir drücken auch Gefühle mit ihnen aus – Augen sind ein wesentliches Mittel zur Kommunikation. Auch hat das Aussehen unserer Augen großen Einfluss darauf, wie die Umwelt uns wahrnimmt: Große und faltenfreie Augen vermitteln den Eindruck von Frische, Freundlichkeit und Aufmerksamkeit. Kleine Augen mit Tränensäcken hingegen lassen auch einen vitalen und gut aus-

geschlafenen Menschen schnell müde und erschöpft wirken.

sehr geehrte patientin, sehr geehrter patient

Unseren Mitmenschen sehen wir immer zuerst ins Gesicht. Aufgrund dieser prominenten

Stellung sind Augenfalten besonders auffällig. Auch schreitet der Prozess der Hautalterung in der Augenumgebung sehr schnell voran. Die operative Lidstraffung ist eine Möglichkeit, Ihren Gesichtsausdruck aufzufrischen und somit Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Diese Broschüre soll Ihnen als kleiner Wegweiser dienen. Sie gibt nützliche Tipps, klärt über die Behandlung auf und liefert konkrete Hinweise, was nach einer Lidstraffung zu beachten ist.

Die wichtigsten Bedingungen sind eine fundierte Ausbildung zum Facharzt für Augenheilkunde oder plastische Chirurgie und Erfahrung auf dem Spezialgebiet der ästhetischen Chirurgie der Lider. Unsere operierenden Ärzte Prof. Dr. med. Horst Hübner, Dr. med. Omid Kermani und Dr. med. Georg Gerten waren jahrelang an führenden Augenkliniken für plastische Lidchirurgie in Europa und den USA tätig und wissen um die komplexen Zusammenhänge des Lides mit dem Auge. Daher ist sichergestellt, dass Diagnose und Behandlung stets unter Bewertung des kosmetischen und augenärztlichen Befundbildes erfolgen.

Um Sie optimal untersuchen und operieren zu können, haben wir im Juni 2006 die augenklinik am neumarkt in Betrieb genommen. Sie ist die erste staatlich konzessionierte Privatklinik zur ambulanten und stationären Behandlung von Sehfehlern und Augenleiden in Köln. Ihre Einrichtung entspricht den neuesten medizintechnologischen Standards und bietet gleich-

Ebenso gibt Ihnen der [Berufsverband der Augenärzte e.V. \(BVA\)](#), Teerstegener Straße 12, 40474 Düsseldorf, Telefon 0211 430 370 0 gerne Auskunft über einen geeigneten Spezialisten in Ihrer Nähe.

zeitig ein Ambiente zum Wohlfühlen – für höchste Qualität in der Medizin. Denn sie ist die Basis für ein vertrauensvolles Verhältnis und eine gute Zusammenarbeit zwischen Ihnen und Ihrem Arzt.

Schließlich spielen auch diese Aspekte bei der Wahl des richtigen Arztes eine große Rolle. Daher sind Empfehlungen von erfahrenen Freunden ebenso hilfreich wie Anfragen in spezialisierten Kliniken oder Privatpraxen.

wie finde ich den richtigen arzt?



Prof. Dr. med. Horst Hübner

Dr. med. Omid Kermani

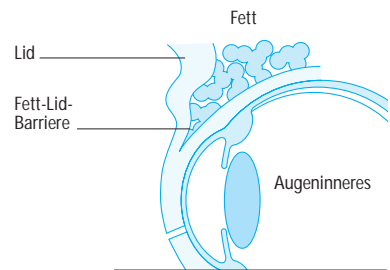
Dr. med. Georg Gerten



Nach der OP sieht das Auge jünger und freundlicher aus

wieso altert die haut rund um das auge so schnell?

Die Lidhaut ist sehr fein und dünn, so dass der Hautalterungsprozess in der Augen Umgebung verstärkt sichtbar ist. Zum Vergleich: Die Haut an der



Fettgewebepolster können Tränensäcke verursachen.

Schulter ist etwa zehnmal so dick wie die Lidhaut.

Mit der Zeit zeichnen sich feine Fältchen, die so genannten „Krähenfüße“ ab. Oder die Lider werden von der absinkenden Haut herabgezogen, so dass ein

„Schlupflid“ entsteht. Bei Menschen, die bereits von der Veranlagung her zu Schlupflidern neigen, wirken die Augen optisch dann noch kleiner.

Außerdem wird das Bindegewebe zwischen Lid und Augenhöhle im Laufe der Jahre schwächer. Polster des Fettgewebes der Augenhöhle können durch die Scheidewand treten und die gefürchteten „Tränensäcke“ verursachen. Die Folgen: Das Gesicht wirkt müde und man sieht aus wie nach einer „durchzechten Nacht“. Gründe für die Hautalterung an den Augen sind neben der natürlichen Hautalterung zum Beispiel häufige Sonnenbäder, eine ausgeprägte Mimik oder auch familiäre Veranlagung.

Die operative Lidkorrektur ist eine Möglichkeit, Ihren Gesichtsausdruck aufzufrischen und gezielt unschöne Schwachstellen für einige Zeit zu beheben. Für den Erfolg der Operation ist wichtig, dass Sie das Erscheinungsbild Ihrer Augen objektiv betrachten. Bringen Sie am besten ein aktuelles Foto mit und zeigen Sie dem Arzt, was Sie an Ihren Augenlidern stört und was Sie verändern möchten.

wichtig: ihre erwartungen

Ihr Arzt wird Sie umfassend beraten und Sie auch über mögliche Risiken detailliert aufklären.



vor...

... und nach der lidstraffung.

wie wirkt eine lidplastik?

Durch eine Lidplastik werden überschüssige Haut und Fettpölsterchen im Bereich der Augenpartie entfernt und Hautfältchen geglättet, so dass nach der Lidstraffung ein insgesamt jüngerer und frischerer Gesichtsausdruck entsteht.

Im Schnitt dauert die Operation etwa 45 Minuten. Man rechnet mit ca. 20 Minuten pro Auge, wenn z.B. beide Oberlider korrigiert werden. In Einzelfällen kann die Operation auch kürzer oder länger dauern, je nachdem, was genau gemacht werden muss.

Die Operation läuft in groben Zügen wie folgt ab: Das Operationsgebiet wird desinfiziert und steril abgedeckt. Dann werden an der natürlichen Lidfalte des Oberlides und knapp unterhalb der Wimperngrenze des Unterlides feine Schnitte (Inzisionen) gesetzt. In manchen Fällen ist es sinnvoll, die Schnitte seitlich bis hin zu den Krähenfüßen zu verlängern. Durch die Einschnitte hindurch wird die Oberhaut von dem darunter liegenden Unterhautgewebe und der Muskulatur vorsichtig abgehoben.

Vorgewölbtes Unterhautfettgewebe, welches nach außen hin als „Säckchen an den Augen“ sichtbar war, wird entfernt. Danach werden eventuelle Muskeldefekte korrigiert und die störenden Hautüberschüsse entfernt.





was ist eine transkonjunktivale blepharoplastik?

speziellen Hochfrequenzinzisionsgerät) über Einschnitte an der Innenseite der Unterlider arbeiten und somit keine von außen sichtbaren Narben hinterlassen. Bei größeren Tränensäcken oder Hautüberschuss wird ein winziger Schnitt an der unteren Wimpernreihe gesetzt, der nach ca. zwei bis drei Monaten auch nicht mehr sichtbar ist. Bei geringem Hautüberschuss kann die Haut anschließend mit dem Laser noch gestrafft werden.

➔ Zum Schluss werden die Einschnitte mit sehr feinen Nähten nach außen unsichtbar durch in der Haut geführte Nähte verschlossen. In der Regel werden Operationen an den Augenlidern unter örtlicher Betäubung vorgenommen. Sie erhalten in Form von Tabletten oder Injektion ein Beruhigungsmittel, das Sie in eine Art Dämmer Schlaf versetzt. Sie sind somit wach, aber entspannt und unempfindlich gegen Schmerzen.

Es kann lediglich vorkommen, dass Sie während der Operation ab und zu ein Ziehen oder Zupfen an Ihren Augen spüren. Eine Vollnarkose ist auch möglich, in jedem Fall werden Sie vor der Operation von einem Narkosearzt (Anästhesisten) untersucht. Der Anästhesist ist dann auch während der Operation anwesend.

Falls Ihr Problem nur in kleinen Tränensäcken besteht und keine überschüssige Haut entfernt werden muss, ist es möglich, eine so genannte transkonjunktivale Entfernung der Tränensäcke mit dem Laser vorzunehmen. Dafür wird Ihr Augenchirurg mit dem Laser (oder einem entsprechenden

wie bereite ich mich auf die operation vor?

Nach der Lidstraffung sollten Sie sich für mindestens eine Woche von allen beruflichen und privaten Pflichten befreien. Es ist ratsam, sich auch in den Tagen unmittelbar vor der Operation nicht allzu viel vorzunehmen, damit Sie seelisch und körperlich ausgeruht sind.

ambulant oder stationär?

Lidstraffungen werden in der Regel ambulant durchgeführt. Dies bedeutet, dass Sie nach einer Ruhepause von 2 bis 4 Stunden nach Hause gehen dürfen. Da Sie nicht selbst Auto fahren sollten, bestellen Sie bitte eine Person Ihres Vertrauens in die Praxis/ Klinik, die Sie sicher nach Hause begleitet. Bei manchen Patienten ist es sinnvoll – oder die Patienten wünschen es selbst – die Behandlung stationär durchzuführen. Dies ist vor allem dann anzuraten, wenn aufgrund von Vorerkrankungen eine ärztliche Betreuung notwendig erscheint oder sehr umfangreiche Lid-Korrekturen vorgesehen sind.

kann eine lidstraffung wiederholt werden?

Eine zweite Lidstraffung ist nach einigen Jahren prinzipiell möglich, aber häufig nicht erforderlich. Wenn Sie eine Korrektur einer erst vor kurzem erfolgten Operation wünschen, ist es sinnvoll, den Endeffekt der Erstoperation etwa sechs Monate lang abzuwarten.

was gibt es für risiken?

Im Allgemeinen sind operative Eingriffe an den Augenlidern mit einem besonders niedrigen Risiko verbunden. Bei einem operativen Eingriff sind jedoch Komplikationen nicht völlig auszuschließen und im Einzelfall nicht vorhersehbar.

So sind zum Beispiel das Ausmaß und die Dauer von Schwellungen und Blutergüssen, die nach jeder Operation zu erwarten sind, sehr individuell ausgeprägt. Sehr selten sind Infektionen des Wundgebietes, die bei geeigneter Behandlung das Ergebnis aber nicht verschlechtern müssen. Ebenso selten sind Wundheilungsstörungen an den Lidern, wobei hier meist Faktoren eine Rolle spielen, die im Gespräch vor der Operation ausführlich behandelt werden (z.B. Diabetes, Rauchen, Blutgerinnungsstörungen).

die kosten

Eine Lidstraffung ist eine klassische Operation zur Verbesserung des äußeren Erscheinungsbildes, eine so genannte ästhetische oder kosmetische Operation. Solche Operationen werden grundsätzlich nicht von den gesetzlichen Krankenversicherungen getragen. Auch private Krankenversicherungen lehnen eine Kostenübernahme meist ab. Wir sind gerne behilflich, Ihrer privaten Versicherung etwaige funktionelle Verbesserungen zu schildern, z.B. bei starker Sichtbehinderung durch herabhängende Augenlider. Da aber auch die Privatversicherungen nicht leistungspflichtig sind, sollte man nicht allzu viel Hoffnung auf eine Beteiligung der Versicherung setzen.



was ist nach der lidstraffung zu beachten?

Für ein gelungenes Ergebnis ist wichtig, dass Sie die postoperativen Vorschriften gewissenhaft befolgen!

- Bleiben Sie mit erhöhtem Kopf im Bett liegen. Stehen Sie nur in dringenden Fällen auf (z.B. Toilette).
- Augenkompressen können Sie nach zwei Stunden entfernen. Wenn die Kompressen unangenehm werden entfernen Sie sie sofort.
- Legen Sie die Kühlbrille vorsichtig auf die Kompressen und wechseln Sie diese stündlich. Um die frischen Nähte zu schonen, die Kühlbrille niemals direkt auf die Lider legen!
- Nehmen Sie die verordneten Medikamente nach Anweisung ein.
- Sport ist frühestens nach zwei Wochen erlaubt.
- Sprechen Sie mit dem Arzt, wenn Sie:
 - Augenschmerzen verspüren (ein leichtes Brennen ist normal).
 - Sehstörungen haben (aufgrund der Schwellung ist ein leichtes Unscharfsehen zu erwarten).
 - Plötzlich auftretende Schwellungen oder Blutungen bemerken.
- Von uns erhalten Sie eine 24-Stunden-Rufnummer, unter der wir Tag und Nacht erreichbar sind

die ersten
24 stunden

die augen- pflege

- Tragen Sie in den ersten drei Tagen nach der Operation möglichst häufig eine Kühlbrille.
- Die Augen können nach der Operation einige Tage lichtempfindlich sein. Eine große Sonnenbrille schützt in diesem Fall nicht nur Ihre Augen, sondern kaschiert auch eventuelle Schwellungen oder Blutergüsse.
- Sobald Ihnen Ihre Kontaktlinsen nicht mehr unangenehm sind, dürfen Sie diese wieder tragen. Setzen Sie die Linsen vorsichtig ein: Um die Wundheilung nicht zu gefährden, darf kein Zug auf die Wunde ausgeübt werden!
- Lesen und Fernsehen ist in Maßen nach zwei Tagen erlaubt.
- Augen-Make-up ist zwei Tage nach dem Fädenziehen erlaubt. Sparen Sie die Nahtlinien aus und schminken Sie sich vorsichtig und mit tupfenden Bewegungen ab.
- Pflaster sollten nur vom Arzt entfernt werden.
- Lassen Sie in den ersten 14 Tagen nach der Operation Ihre Augenlider in Ruhe und verziehen Sie sie nicht.
- Gegen das Trockenheitsgefühl rund um die Augenpartie benutzen Sie bitte in den ersten zehn Tagen keine herkömmlichen Kosmetika, sondern Panthenolcremes oder -salben, die Sie vorsichtig tupfend auf die Haut auftragen.

- Schlafen Sie in den ersten 14 Tagen nach der Operation möglichst viel und mit erhöhtem Kopf.
- Vermeiden Sie in der ersten Woche jegliche Belastung und strengen Sie sich in den ersten zwei Wochen nicht übermäßig an.
- Am Tag nach der Operation dürfen Sie baden oder duschen, schützen Sie aber sorgfältig die Augenregion.
- Die Schwellung vergeht meist innerhalb der ersten Woche. Bei manchen Patienten (insbesondere bei allergischen Hauterkrankungen) dauert die Abschwellung jedoch länger.
- Das Augenweiß kann teilweise verfärbt sein. Dies ist eine schmerzlose Veränderung, welche die Sehfähigkeit im Allgemeinen nicht stört. Sie verschwindet nach und nach von allein.
- Das Unterlid kann in seltenen Fällen durch die Schwellung vom Augapfel abstehen. Dieser Zustand vergeht beim Abschwellen. Es kann sinnvoll sein, Lymphdrainagen durchführen zu lassen. Ihr Arzt berät Sie gerne.
- Nach der Lidstraffung fühlen sich die Augenlider ein wenig gespannt an und lassen sich manchmal nicht vollkommen schließen. Haben Sie Geduld, auch diese Veränderung ist bald vorbei.
- Einige Wochen nach der Operation kann es vorkommen, dass sich kleine weiße Knötchen auf den Oberlidern bilden. Ihr Arzt kann sie schnell entfernen.
- Ein leichtes Brennen und Tränen der Augen nach der Operation ist nicht ungewöhnlich. Wenn es Sie stark beeinträchtigt, verschreibt Ihnen Ihr behandelnder Arzt gern geeignete Augentropfen.

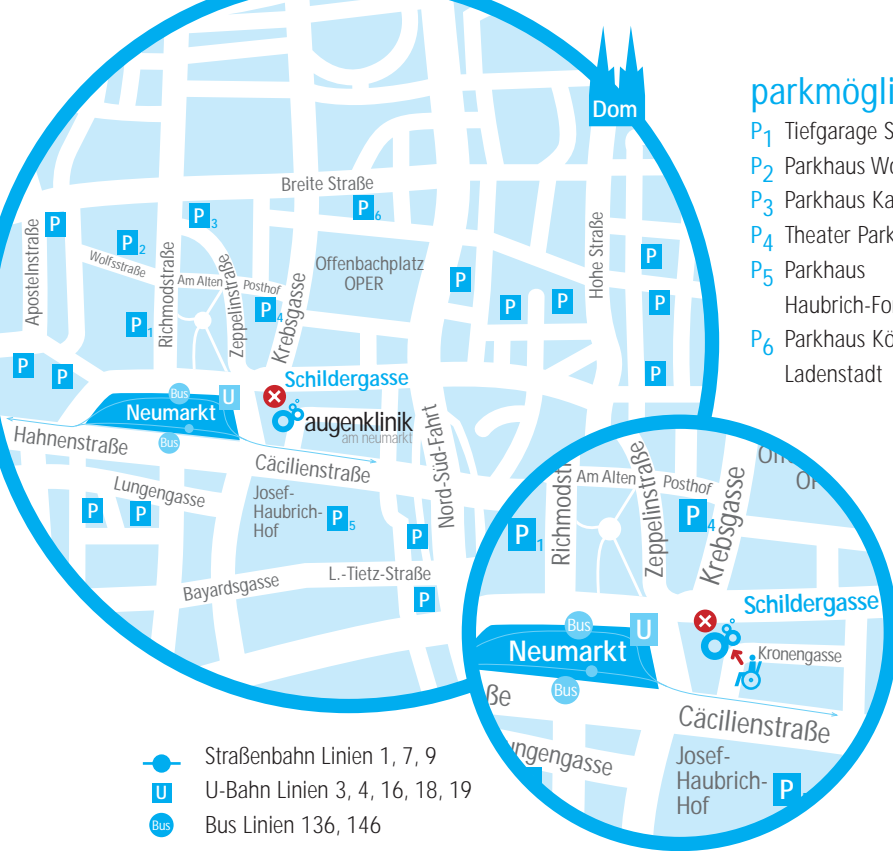
allgemeine tipps

Diese kurze Broschüre kann natürlich eine augenärztliche Untersuchung nicht ersetzen; zur individuellen Beratung laden wir Sie gerne in unsere Lid-Sprechstunde ein.

Prof. Dr. med. Horst Hübner

Dr. med. Omid Kermani

Dr. med. Georg Gerten



parkmöglichkeiten

- P₁ Tiefgarage Sparkasse
- P₂ Parkhaus Wolfsstraße
- P₃ Parkhaus Karstadt
- P₄ Theater Parkhaus
- P₅ Parkhaus
Haubrich-Forum
- P₆ Parkhaus Kölner
Ladenstadt

die augenklinik befindet sich auf der schilder-gasse, kölns großer einkaufsstraße, nur ein paar schritte vom neumarkt entfernt. der neumarkt selbst ist angebunden an das netz öffentlicher verkehrsmittel. in unmittelbarer nähe sind ausreichend pkw-stellplätze in parkhäusern verfügbar, am neumarkt befindet sich dazu ein taxi-stand. personen mit rollstuhl oder kinderwagen erreichen unsere räumlichkeiten bequem über die rückseite des gebäudes, im knick der kronengasse.



schilder-gasse 107-109 50667 köln
 tel 0221 - 650 722 0 fax 0221 - 650 722 19
 info@augenportal.de www.augenportal.de