

## Sprechstunde



**Dr. Stefan Schmitt**  
Klinischer Leiter für Augenheilkunde, Plastische Chirurgie und Augenkosmetik am Universitätsklinikum Bonn  
Klinischer Leiter für Augenheilkunde, Plastische Chirurgie und Augenkosmetik am Universitätsklinikum Bonn  
Klinischer Leiter für Augenheilkunde, Plastische Chirurgie und Augenkosmetik am Universitätsklinikum Bonn

### Trotz Herzschwäche in die Sauna?

Wie genau die Hitze wirkt, können wir nicht genau sagen, aber es ist klar: In der Sauna gehen Sie bei abnehmender Herzleistung Gefahr, sich zu überhitzen. Hier ist die Saunaforschung im Gange.

Die Frage ist in der modernen Sauna gehen, spricht nicht dagegen. In der Sauna gehen Sie bei abnehmender Herzleistung Gefahr, sich zu überhitzen. Hier ist die Saunaforschung im Gange.

### Medizin-Lexikon

#### Was versteht man unter Makuladegeneration?

Die Makuladegeneration ist eine der häufigsten Sehstörungen. Sie tritt im Alter auf und führt zu einer fortschreitenden Verschlechterung der Sehkraft. Die Krankheit kann durch verschiedene Faktoren verursacht werden, die durch Lebensstil, Ernährung und genetische Faktoren beeinflusst werden können. Die Behandlung ist individuell und umfasst oft eine Kombination aus Medikamenten, Lasertherapie und chirurgischen Eingriffen.

Am Morgen die Augen aufschlagen und plötzlich alles wieder klar und deutlich erkennen können – das muss kein Traum bleiben!



# Scharf sehen ohne Brille

**D**ie unzähligen Operationen am Schwannsche, die kontaktlose Brille beim Sprechen oder bei anderen alltäglichen Tätigkeiten im Blick von 10 bis 15 Millionen Deutschen sind auf eine Sehhilfe angewiesen. Und es gibt sie auch ohne Brille & Co. Ein Traum, der sich dank moderner Techniken wahr machen lässt. Wie und wo? Das sind die Fragen, die Sie sich stellen sollten.

Die Operation des Auges, die Kontaktlose Brille, wird seit Jahren immer mehr Menschen zum Korrekturmittel für Nahsichtigkeit genutzt. Die Vorteile sind: keine Operation, keine Schmerzen, keine Wundheilungsprobleme. Die Kosten sind im Vergleich zu anderen Methoden niedriger.

**Lasik-Operation sinnvoll?**  
Lasik ist eine weit verbreitete Methode zur Korrektur von Nahsichtigkeit.

Die Laserkorrektur ist eine weit verbreitete Methode zur Korrektur von Nahsichtigkeit. Sie ist eine sichere und effektive Methode, die die Sehkraft verbessern kann.

## So verändern Sehfehler die Sicht



**Nahsichtigkeit**  
Nahsichtige Menschen können nur Gegenstände nah sehen. Die Ferne ist unscharf. Dies wird durch eine Vergrößerung der Krümmung des Augapfels verursacht.



**Fernsichtigkeit**  
Fernsichtige Menschen können nur Gegenstände fern sehen. Die Nähe ist unscharf. Dies wird durch eine Verkleinerung der Krümmung des Augapfels verursacht.



**Wertsichtigkeit**  
Wertsichtige Menschen sehen alle Gegenstände unscharf. Dies wird durch eine unregelmäßige Krümmung des Augapfels verursacht.

**Lasik: Wie lange dauert die Operation, und wie lange ist man danach eingeschränkt?**  
Die Operation dauert maximal 15 Minuten. Die Erholungszeit ist sehr kurz, und Sie können Ihre normale Aktivitäten sofort wieder aufnehmen.

**Lasik: Was ist die Kostenfrage?**  
Die Kosten für eine Lasik-Operation liegen zwischen 1.000 und 2.000 Euro pro Auge. Die Kosten werden oft von der Krankenkasse übernommen.

**Lasik: Was ist die Gefahr?**  
Die Gefahr einer Lasik-Operation ist gering. Mögliche Komplikationen sind Infektionen, Entzündungen oder eine Verschlechterung der Sehkraft.

**Lasik: Was kostet eine Laser-OP und wann zahlt die Krankenkasse?**  
Die Kosten für eine Laser-OP liegen zwischen 1.000 und 2.000 Euro pro Auge. Die Kosten werden oft von der Krankenkasse übernommen.

**Was ist die Gefahr?**  
Die Gefahr einer Lasik-Operation ist gering. Mögliche Komplikationen sind Infektionen, Entzündungen oder eine Verschlechterung der Sehkraft.



**LASIK**  
Die Laserkorrektur ist eine weit verbreitete Methode zur Korrektur von Nahsichtigkeit. Sie ist eine sichere und effektive Methode, die die Sehkraft verbessern kann.

**FEMTO-LASIK**  
Die Femto-Lasik-Operation ist eine neuere Methode zur Korrektur von Nahsichtigkeit. Sie ist eine sichere und effektive Methode, die die Sehkraft verbessern kann.

**RADIOWELLE**  
Die Radiowellenkorrektur ist eine neuere Methode zur Korrektur von Nahsichtigkeit. Sie ist eine sichere und effektive Methode, die die Sehkraft verbessern kann.

**SPRITZE**  
Die Spritzenkorrektur ist eine neuere Methode zur Korrektur von Nahsichtigkeit. Sie ist eine sichere und effektive Methode, die die Sehkraft verbessern kann.

