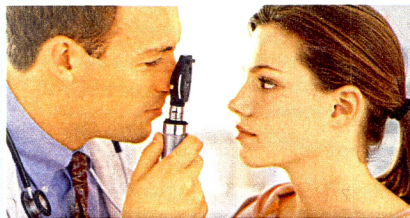


## ► Beim Augenarzt



Der Augeninnendruck darf nicht zu hoch sein

### Früherkennung grüner Star

► **Messung des Augeninnendrucks:** Dr. Kermani von der Augenklinik am Neumarkt in Köln: 🍏 „Eine Augeninnendruckmessung ist sehr sinnvoll, denn sie dient der Früherkennung des grünen Stars (Glaukom), der den Sehnerv zerstört und zur Erblindung führen kann.“ Er rät in jedem Fall zur Vorsorge-Untersuchung, und zwar schon ab 40. Dr. Kermani: „Ab diesem Alter nimmt das Risiko für die Erkrankung zu. Durch eine rechtzeitige Behandlung mit Augentropfen

lassen sich Glaukomschäden verhindern.“

**Kosten:** Ca. 15 bis 40 Euro. Kassenleistung bei Verdacht auf grünen Star.

### Augen-Check

► **Überprüfung des Sehens bei Dämmerlicht:**

Bei dieser Augenuntersuchung überprüft der Arzt nicht nur die Sehschärfe, sondern auch Blendempfindlichkeit und Dämmerungssehen – Faktoren, die beim Autofahren eine Rolle spielen. Dr. Kermani: 🍏 „Der Rundum-Check ist dann sinnvoll, wenn es Anhaltspunkte für eine Untauglichkeit für das Autofahren bei Nacht gibt. Das heißt, wenn man bei Dunkelheit unsicher fährt und sich häufig geblendet fühlt. Ich empfehle auf jeden Fall einen regelmäßigen Sehtest.“

**Kosten:** Ca. 60 bis 80 Euro.