

# tv

## Hören und Sehen

# 2009

## Das große Jahres- Horoskop

## Brille weg in 1 Stunde

**GROSSE ÜBERSICHT:**  
Die neuen Methoden,  
alle Adressen, alle Kosten

# Das gesündeste Jahr meines Lebens

Einfache Tipps  
mit erstaunlicher  
Wirkung

ERNÄHRUNG, FITNESS, MEDIZIN

**KRIMI**

1. VERKAUFSTAG 18.12.2008  
www.tvhus.de

Öster. 1,80 € . Schweiz 3 sfr. Dänemark 18 dkr . Norw. 25 nkr .  
Frankr. 2,10 € . Slow. 2,30 € . Benelux, 1,70 € . Span. 2,30 € . Kanaren 2,40 €

4 190378 401502 5 2



Bettina  
Zimmermann

## Was sich 2009 für Sie ändert

**NEUE SERIE**  
Die schönsten  
**Urlaubs-  
Inseln**

## Der exklusive Jahres-Rückblick

von Peter Scholl-Latour, Ulrich Wickert, Udo Jürgens, Peter Hahne, Thomas Roth ...



Nach 40 Sekunden ist die Brille Geschichte – die neuen Laserverfahren sind schnell, schonend und haben eine Erfolgsquote von 95 Prozent. Die wichtigsten Infos zu den innovativen Blitz-Therapien

# Leben ohne Brille – in einer Stunde?



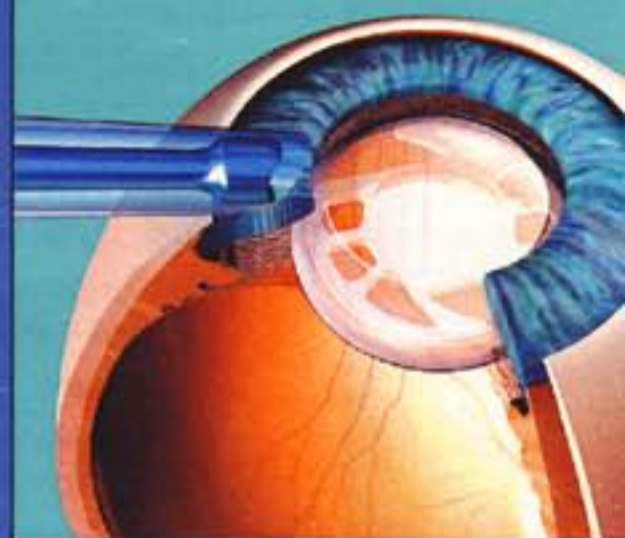
**Das LASIK-Verfahren:** Die oberste Hornhautschicht wird nach einem mikroskopisch kleinen Schnitt zur Seite geklappt. Die tiefer liegenden Hornhautschichten werden mit dem Laser modelliert. Bei Kurzsichtigkeit wird die Hornhaut im Zentrum des Auges abgeflacht, bei Weitsichtigkeit ums Zentrum herum abgetragen. Liegt eine Hornhautverkrümmung vor, wird die Oberfläche so behandelt, dass sie wieder der Kugelform des Auges entspricht. Danach klappt man die Hornhaut wieder zurück. Sie saugt sich fest und verwächst

## Die besten Therapien

1

### Pluslinse korrigiert Weitsichtigkeit

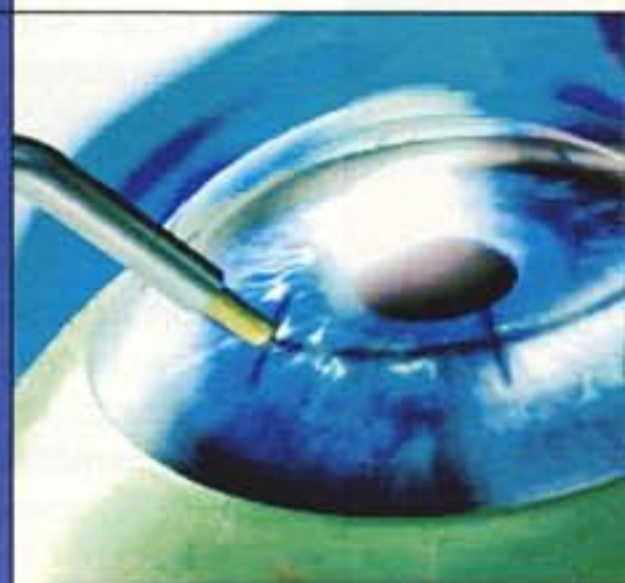
Zum Ausgleich der Sehschwäche wird per LASIK-Verfahren eine Linse in die Hornhaut modelliert. „Weitsichtigkeit lässt sich auch bei sehr dünner Hornhaut korrigieren, weil nur in der Mitte Gewebe abgetragen wird“, erklärt Laserspezialist Prof. Thomas Neuhann, München



2

### Radiowellen stoppen Alterssichtigkeit

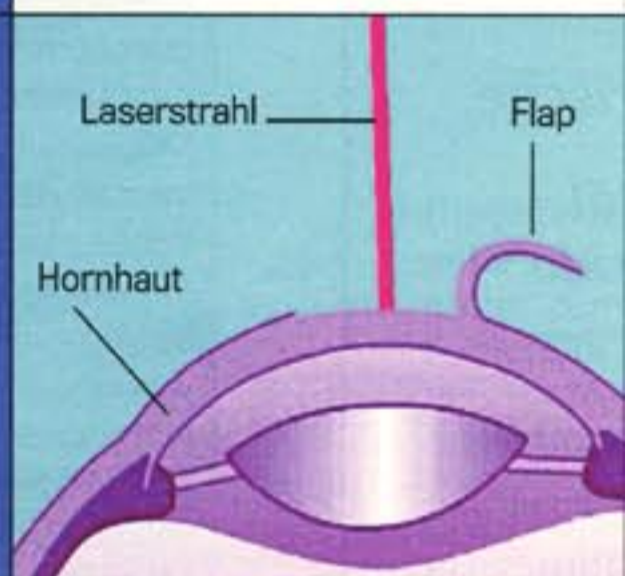
Ohne Laser oder Skalpell: Mit Radiowellen wird die Sehkraft im Nahbereich erhöht. „Geeignet ist das Verfahren für Normalsichtige mit beginnender Altersweitsichtigkeit, die in der Ferne gut sehen,“ sagt Dr. Georg Gerten von der Augenklinik am Neumarkt, Köln



3

### Sekundenlaser ersetzt Brille

Die Behandlung mit dem Femtosekundenlaser gilt als sicher und präzise. Er ersetzt bei der Femto-LASIK den Schnitt des Skalpells. „Die Brillenfreiheit wird in 95 Prozent aller Fälle erreicht“, erklärt Dr. Omid Kermani, Köln



**W**o ist meine Brille?“ Diese Frage muss Martin Hansen (35) nie wieder stellen. Denn 40 Sekunden haben sein Leben total verändert. Genau so lange dauerte die Laserbehandlung, mit der seine Sehschwäche an der Universitäts-Augenklinik Heidelberg korrigiert wurde. „Die innovative Behandlung mit dem Femtosekundenlaser ist besonders schonend“, erklärt Prof. Gerd Auffarth, Leitender Oberarzt. Lasertherapien greifen stärker am Auge an, da sie die Oberfläche der Hornhaut verändern. „Der Femtosekundenlaser wirkt dagegen direkt und präzise in den inneren Schichten der nur knapp etwas mehr als einen halben Millimeter dicken Hornhaut. Da es keine Wunde gibt, können Keime nicht in das Auge eindringen“, so der Experte. „Das reduziert das Infektionsrisiko und lässt die Heilung besser verlaufen.“ Der Femtosekundenlaserstrahl wird mikrometergenau auf die mittleren Schichten der Hornhaut fokussiert und zeigt sehr schnell Wirkung: Der Laserpuls beschießt die Hornhaut rasend schnell



Methode

im Bereich von wenigen hundert Femtosekunden. „Wir prägen auf diese Weise feine Ringmuster in die Hornhaut und korrigieren damit die unterschiedlichen Sehschwächen.“

Zuerst hatte Martin Hansen Angst vor der OP am Auge. Doch die Statistiken konnten ihn überzeugen: 95 Prozent aller Patienten benötigen nach dem Lasereingriff keine Brille mehr. Ganz risikofrei ist aber auch dieses Verfahren nicht. Kontrastverlust, trockene Augen und Blendungseffekte sind mögliche Spätfolgen. Die „Mutter“ der Laserverfahren ist die Photoablativ Refraktive Keratektomie (PRK). Ende der 80er-Jahre wurden in Deutschland die ersten erfolgreichen Behandlungen durchgeführt. Ist die Hornhaut nicht kräftig genug, wird heute immer noch die PRK statt der LASIK-Technik eingesetzt. Dr. Omid Kermani, Ärztlicher Leiter der Augenklinik am Neumarkt, Köln, sagt: „Mit der PRK haben wir heute die längste Erfahrung. In keinem Fall lassen sich Veränderungen, die auf eine durchgeführte OP zurückzuführen sind, beobachten.“ 90 Prozent der so behandelten Augen erreichen einen Wert von  $\pm 0,5$  Dioptrien. Mögliche Risiken: Narbenbildung, Infektionen. Wen ab dem 40. Lebensjahr die Altersweitsichtigkeit plagt, dem können Multifokallinsen helfen. Die Linsenimplantate ersetzen die defekte körpereigene Linse. Und ermöglichen so, wie eine Gleitsichtbrille, scharfes Sehen in der Nähe und in die Ferne. Risiken: Infektionen, Schwellung der Netz- oder Hornhaut. Ein innovatives Verfahren bei Altersweitsichtigkeit ist die Monovisions-LASIK. Dabei wird die Weitsichtigkeit mit dem Laser nur in einem Auge vollständig korrigiert. Der Patient kann das behandelte Auge zur Nahsicht benutzen und das unbehandelte für die Weitsicht. Tipp: vor dem Eingriff unbedingt mit entsprechenden Kontaktlinsen prüfen, ob die Methode gefällt.

Die Konduktive Keratoplastik (CK) wendet den gleichen Trick wie die Monovisions-LASIK an. Nur wird hierbei nicht gelasert, sondern mit exakt gesteuerten Radiowellen operiert. „Die Methode kommt gänzlich ohne Laser oder Skalpell aus. Das macht sie schonend und sicher“, weiß Experte Omid Kermani. Die CK ermöglicht aber nur eine Behandlung bei bis zu +1,5 Dioptrien. Ist die Weitsichtigkeit größer, erzielt der Laser bessere Ergebnisse. Risiko: Einschränkungen der Nachtsehschärfe. Weitere Informationen – und Verfahren, die sogar Patienten bei extremen Dioptrinwerten helfen können – finden Sie in der Tabelle rechts.

JULIA EHLERS

<sup>1</sup> LASIK: Laser in Situ Keratomileusis; heißt in etwa: Schneiden mit dem Laser innerhalb der Hornhaut

<sup>2</sup> LASEK: Laser Epithelial Keratomileusis; heißt in etwa: Schneiden mit dem Laser unter der Epithelschicht

## Für wen eignet sich welche Methode?

Beschreibung	Kurz-sichtigkeit	Weit-sichtigkeit	Hornhaut-verkrümmung
<b>Hornhautchirurgische Verfahren</b>			
<b>Femto-LASIK<sup>1</sup></b> Der Femtolaser ersetzt das Skalpell beim Schnitt in die obere Hornhaut, die zur Seite geklappt wird (Flap). Danach wird in den unteren Hornhautschichten operiert. Der zurückgeklappte Flap wirkt wie ein Pflaster. Preis: ca. 2450 €*	bis -6 dpt, max. bis -8 dpt	bis +3 dpt, max. bis +4 dpt	bis 4 dpt, max. bis 6 dpt
<b>PRK/LASEK<sup>2</sup></b> PRK/LASEK sind Oberflächenverfahren. Ist die erste Hornhautschicht abgelöst, wird nur im Bereich der oberen Hornhautschichten gelasert. Preis: ca. 1450 €*	-1 dpt bis -6 dpt		max. bis 4 dpt
<b>Linsenchirurgische Verfahren</b>			
<b>RLE (refraktiver Linsen-ersatz)</b> Der Austausch der körpereigenen Linse durch eine Kunstlinse. Das kommt bei älteren Patienten und extrem hohen Fehlsichtigkeiten zum Einsatz. Eine Lesebrille ist weiterhin notwendig. Preis: ca. 3700 € bis 4020 €*	-10 dpt bis -20 dpt	+6 dpt bis +20 dpt	
<b>Bioptics</b> Behandlungskombinationen, die zur Anwendung kommen, wenn mit einem einzelnen Verfahren keine volle Korrektur der Sehschwäche erreicht werden kann	-10 dpt bis -20 dpt	+4 dpt bis +8 dpt	
<b>Verfahren zur Behandlung von Altersweitsicht</b>			
<b>Multifokal-linsen</b> Die körpereigene Linse wird durch eine angepasste multifokale Kunstlinse ersetzt. Preis: ca. 2590 € bis 2800 €*	Sehschwächen, die nicht altersbedingt sind, entstehen durch einen zu kurzen oder zu langen Augapfel. Nicht so die Altersweitsichtigkeit. Sie beginnt durch den Verlust der Elastizität der Linse. Dadurch kann sich das Auge nicht mehr auf unterschiedliche Entfernungen einstellen. Und die Fähigkeit, in der Nähe zu sehen, geht verloren		
<b>Mono-visions-LASIK</b> Ein Auge wird per LASIK für die Nähe optimiert, das andere bleibt für die Ferne unbehandelt. Preis: ca. 1950 €*			
<b>Conduktive Keratoplastik</b> Ein Auge wird mit Radiowellen für das nahe Sehen behandelt, das andere Auge bleibt unbehandelt. Preis: ca. 1450 €*			

\* Kosten pro Auge, nach Angaben der Augenklinik am Neumarkt, Köln. Vor- und Nachuntersuchungen sind im Preis inbegriffen

## TV-TIPP



Dr. Albrecht Henning baute die zweitgrößte Augenklinik der Welt auf

SA 17.45 ZDF

Menschen - das Magazin Der Arzt, der Blinde sehend macht. Dokumentation 118.060

Fotos: Timm/Arabella Press, Zefa/Corbis