

**A**uch wer sein Leben lang ohne Brille auskam, bemerkt meist ab Mitte 40 eine Verschlechterung der Sehkraft im Nahbereich, weil das Linsensystem des Auges sich nicht mehr optimal auf die Nähe einstellen kann. Die jetzt fällige „Lese-Brille“ ist aber für viele ein äußerst lästiges Utensil. Und auch mit den heute erhältlichen Gleitsicht-Kon-

**Auch die Generation 50+ kommt heute beim Lesen ohne Brille aus**



**Moderne Technik kann Kurz- wie Weitsichtigkeit beheben**

taktlinsen kommen gerade Ältere oft nicht besonders gut zurecht.

### **Kunstlinsen und Laser helfen**

Hier kommen Kunstlinsen wie die ReSTOR-Multifokallinse in Betracht, die in das Auge implantiert werden. Der Eingriff dauert nur 15 bis 20 Minuten und wird in spezialisierten Kliniken ambulant durchgeführt. Die Kosten, (etwa 2000 bis 3000 Euro pro Auge) müssen von gesetzlich Versicherten selbst getragen werden. Infos unter: [www-brille-im-auge.de](http://www-brille-im-auge.de).

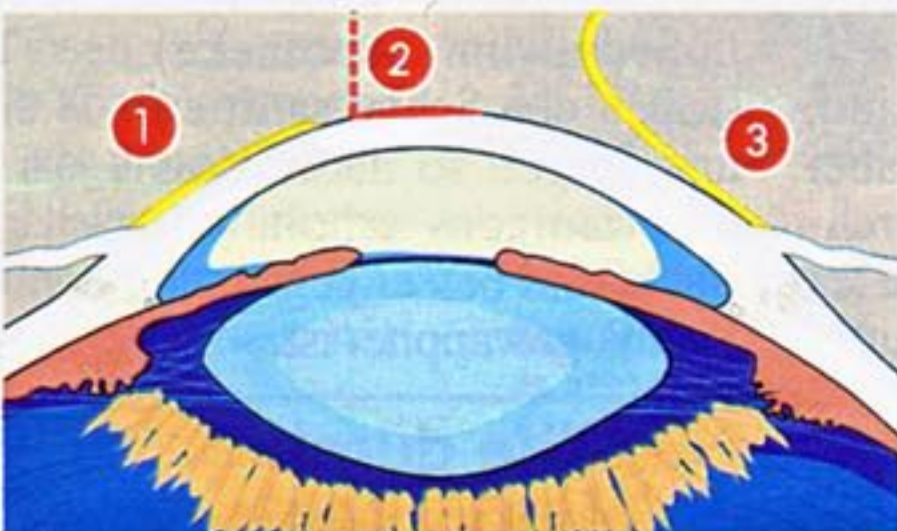
**Der richtige Schliff.** Zum langfristigen Ausgleich von Altersweitsichtigkeit bei Pati-

enten, die vorher weder kurz-, weit- noch stabsichtig waren, eignet sich eventuell auch das preislich günstigere (Monovisions-LASIK-Verfahren, s. Abb. unten, Kostenpunkt ab etwa 750 Euro). Dabei wird nur ein Auge für die Nähe optimiert, das andere bleibt

unbehandelt. Das Gehirn lernt danach meist schnell, sich das jeweils scharfe Bild auszuwählen.

**Wärmepunkte.** Gut geeignet ist auch die neuartige „Konduktive Keratoplastik“ (CK), eine Technik, die mit Radiowellen arbeitet und die ebenfalls nur an

einem Auge durchgeführt wird. Dabei werden winzige „Wärmepunktchen“ nach einem bestimmten Muster auf die Hornhaut gesetzt, sie wölbt sich nach oben und das Auge sieht auch im Nahbereich wieder scharf. Der Eingriff kostet etwa 1100 Euro und wird bereits an einigen geprüften Spezialkliniken in Deutschland durchgeführt, etwa von der Augenklinik am Neumarkt in Köln ([www.augenportal.de](http://www.augenportal.de)) oder vom Augen-Laser-Center Dr. Brodehl in Darmstadt ([www.augen-laser-center.de](http://www.augen-laser-center.de))



**Beim Lasern wird das Deckhäutchen ① hochgeklappt, die Hornhaut mit dem Laser ② geschliffen, dann das Deckhäutchen zugeklappt ③**

# Endlich scharf sehen auch ohne Brille

## Was moderne Linsen und Laser-OPs leisten können

