

## *Auch günstige Sonnenbrillen schützen*

**S**onnenbrillen sind nicht nur ein modisches Accessoire, sondern ein wichtiger Schutz für die Augen. Denn die UV-Strahlen der Sonne können einen Sonnenbrand auf der Hornhaut verursachen. Die Folge: die Augen brennen, tränen und röten sich. Dazu kommen manchmal Lidschlusskrämpfe und Sehstörungen.

Eine Sonnenbrille kann dies verhindern, da sie den größten Teil der gefährlichen UV-Strahlen fil-

tert. „Dabei kommt es nicht unbedingt auf den Preis der Sonnenbrille an“, sagt Augenarzt Dr. med. Omid Kermani von der Augenklinik am Neumarkt in Köln. „Auch billigere Gläser entfalten wirksamen UV-Schutz für den Alltag“. Vorsicht ist aber am Meer, in den Bergen und im Schnee geboten, denn dort wird die Strahlung durch die Lichtreflexion verstärkt. Hier sollten es besser hochwertige Schutzgläser sein.

