

**Augenschutz** Die klassische Sportbrille verrutscht hier, sie beschlägt dort und somit steigt auch das Verletzungsrisiko. Zahlreiche Athleten greifen deshalb zu Kontaktlinsen, andere tragen, obwohl erforderlich, das Gestell einfach nicht, wieder andere gehen ihren Aktivitäten trotz Gefahren mit Brille nach. Doch auch Kontaktlinsen stellen für viele nicht die erste Wahl dar, da sie auf dem Auge schwimmen und mit jedem Lidschlag verrutschen können, sie nach längerem Tragen brennende, trockene Augen hervorrufen und bei Wassersportarten keine Alternative



darstellen. Eine bewährte Alternative ist die Augenlasermethode, die bei höherer Fehlsichtigkeit jedoch oft nicht in Frage kommt. Für stark Kurzsichtige gibt es nun im Bereich von  $-6$  bis  $-16$  dpt. eine neue Kunstlinse im Auge, die sich nach der Implantation durch eine sehr gute Verträglichkeit auszeichnet und zu einem optimalen Sehergebnis verhilft. Die Linse ist zudem reversibel, kann also bei Bedarf auch ausgetauscht werden. Die Augenklinik am Neumarkt in Köln ist eine der ersten Kliniken Deutschlands, welche die neue Kunstlinse nach der offiziellen Zulassung in Europa zur breiten Anwendung bringen.

> [www.augeportal.de](http://www.augeportal.de)