



» [Aktuelles](#) » [Gesundheit](#) » [Infos](#) » [Sonnenbrillen - auch günstige schützen](#)

Sonnenbrillen - auch günstige schützen

[Diverse 29.04.2010]

Sonnenbrand gibt es nicht nur auf der Haut, sondern auch am Auge: zu viel UV-Strahlung kann zu Rötungen, Tränenfluss, Sehstörungen und anderen unangenehmen Symptomen führen. Eine Sonnenbrille ist deshalb nicht nur cool, sondern ein wichtiger Schutz für das Sehorgan. Wer befürchtet, für einen ausreichenden UV-Schutz tief in die Tasche greifen zu müssen, kann beruhigt sein. **Auch günstige Sonnengläser schützen im Alltag** in ausreichendem Maße, erläutert **Augenarzt Dr. med. Omid Kermani** von der **Augenklinik am Neumarkt in Köln**.

Sonnenbrand am Auge (**Photokeratitis solaris**) macht sich durch **Augenbrennen, Sandkorngefühl, Schmerzen, Rötung, Sehverschlechterung und starke Lidkrämpfe** sowie Tränenträufeln bemerkbar. Treffen die genannten Anzeichen zu, ist es ratsam, weiteres Sonnenlicht zu vermeiden und sich in einen abgedunkelten Raum zurückzuziehen. Die Augen sollten dabei möglichst über einige Stunden geschlossen bleiben. Das Einträufeln von **künstlichen Tränenersatztropfen** oder das Auftragen von rezeptfreier Augensalbe (z.B. **Dexpenthanol**) können zudem eine Linderung des Sonnenbrands am entzündeten Auge bewirken. Kommt es jedoch innerhalb von 24 Stunden zu keiner deutlichen Besserung des Gesundheitszustandes, muss ein Augenarzt aufgesucht werden.

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Linkklause](#) | [Werbung](#) | [Sitemap](#) | [Partner](#) | [Seite drucken](#)

3. Mai 2010, ©Redaktion gesundheit.com

- » Home
- » Aktuelles **NEW**
- » Bücher **NEW**
- » Tests und Umfragen
- » Quickindex

- » Probiotische Ernährung
- » Infocenter
- » Phytomedizin
- » Allgemeine Informationen
- » Alternative Medizin
- » Beschwerden von A-Z
- » Fit durch den Alltag
- » Gesunde Ernährung
- » Haut- und Körperpflege
- » Vitamine und Mineralstoffe
- » Zähne

- » Symptome und Diagnose
- » Alternative Heilweisen
- » Medizinische Fachbegriffe
- » Giftstoffe