

Die 77 besten Ärzte

Rückenprobleme, Herzschwäche oder Augenleiden: Wenn Sie schon operiert werden müssen, dann von einem der besten Ärzte Deutschlands. Hier die Liste der Top-Mediziner für die häufigsten Beschwerden

Diagnose: Bandscheibenvorfall. Mehr als 30 000 Patienten landen mit diesem Befund jährlich auf dem OP-Tisch. Aber: Bis zu 80 Prozent der Eingriffe erfolgen zu früh – und bei einem Viertel der Kranken verschlechtert sich sogar das Leiden. Die möglichen Spätfolgen reichen von Dauerschmerzen bis hin zu Rückenmarksschädigungen und Lähmungserscheinungen. Wer wirklich operiert werden muss, ist daher am besten bei einem Spezialisten aufgehoben. Denn Spitzenmediziner arbeiten auf höchstem Niveau mit den neuesten schonenden Verfahren. Wie z. B. Drs. Patrick Simons von der MediaPark Klinik in Köln, der als Erster Patienten in Deutschland das DIAM-Implantat einsetzte. Ein Kunststoffpolster, das zwischen den Dornfortsätzen angebracht wird und so die angegriffene Bandscheibe entlastet. „Das Implantat unterstützt, ohne die benachbarten Bandscheiben zu belasten“, erklärt Drs. Patrick Simons. Vorteil: Es findet keine Versteifung der Wirbelsäule statt, die zu Bewegungseinschränkungen führt. Der Eingriff birgt kaum Risiken, da in einem Bereich operiert wird, in dem Nerven nicht direkt gefährdet sind. Die Erfolgsquote liegt bei 80 Prozent, und die Operation wird von der Kasse bezahlt. Das Implantat eignet sich besonders gut für jüngere Patienten, um einem Bandscheibenvorfall mit Austreten des Bandscheibenkerns entgegenzuwirken.

JULIA EHLERS/C. S. SCHÖNEMANN

Wie finde ich den besten Arzt im Internet?

www.klinik-lotse.de

Das Portal ist einer der Testsieger der Stiftung Warentest. Hier kann man nach Behandlungen, Versorgungsschwerpunkten und naturheilkundlichen Methoden suchen.

Pluspunkt: ein Glossar zur Erklärung von Fachbegriffen.

www.weisse-liste.de

Beutzerfreundlicher Aufbau. Hier findet man sogar mit der Eingabe von nichtmedizinischen Suchwörtern wie „Zucker“ eine Fachklinik für Diabetes. **Pluspunkt:** Das Portal sichtet die Qualitätsberichte der Krankenhäuser.

www.tk-online.de.de

In der Rubrik „TK-Klinikführer“ kann der Patient nach Kliniknamen, Eingriff und Diagnose suchen. **Pluspunkt:** Die Techniker Krankenkasse befragt ihre Versicherten nach einem stationären Krankenhausaufenthalt und gibt die Ergebnisse im TK-Klinikführer wieder.

www.helios-klinikfuehrer.de

In 60 Helios Akutkliniken in ganz Deutschland kann nach Bundesland, Krankheitsbild und Fachabteilung gesucht werden. **Pluspunkt:** Langzeitdaten zeigen dem Patienten, ob eine Therapie erfolgreich war.

